



Inteligencia Emocional en el Campo Laboral

Por

ACELEARNING GROUP
Adiestramient Hoteles CALton
ESTHER RUBIO ETEL604

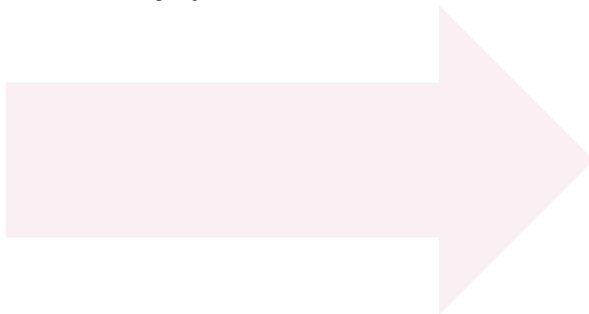
DESCRIPCIÓN Y METAS DEL PROGRAMA

Hoteles CAItón reconoce la importancia de invertir en su más preciado recurso, el recurso humano. Por más de dos décadas se han hecho investigaciones en el campo neurológico y conductual de factores que contribuyen el éxito en el trabajo. El tema específico de la Inteligencia Emocional explica la razón de a pesar de tener igualdad en capacidades intelectuales y de preparación académica, unas personas se destacan y otras se quedan rezagadas. Cada vez más y más empresas como la suya reconocen la importancia de desarrollar competencias emocionales a nivel personal para así impactar el colectivo de la empresa.

La Inteligencia Emocional propone tomar conciencia de nuestras emociones, reconocerlas y aprender a manejarlas para lograr un mejor bienestar y así mejorar las expectativas de su desempeño. Conocer las emociones de los otros, sentirse en la piel de los que de una u otra forma son iguales y diferentes a nosotros mismos y entre sí, crear propios recursos que les preparen para tu escenario laboral, necesariamente plural, son nuestros sueños y objetivos.

OBJETIVOS

- El participante desarrollará autoconocimiento de sus emociones.
- El participante analizará las diferentes emociones y su impacto en el desarrollo laboral.
- El participante aprenderá a canalizar las diferentes emociones dentro del área de trabajo y en su diario vivir.



TEMARIO

Tema 1 Inteligencia Emocional – Fórmula del Éxito

Tema 2 Inteligencia Emocional y la Comunicación.

Tema 3 El manejo de las emociones

Tema 4 Tus relaciones interpersonales

Tema 5 Desarrollo de empatía

Tema 6 Los asesinos del crecimiento laboral

Tema 7 Su yo más inspirado

Tema 8 Escudos y armas de su liderazgo

Tema 9 Reflexiones adicionales

Tema 10 Tu mapa personal del éxito laboral.

MATERIALES

Computadora

Acceso vía Internet

Impresora

Audífonos

Libreta o páginas para tomar notas

AGENDA

Introducción.

Saludos y Bienvenida

- Recibirá un email de bienvenida un día antes de comenzar el curso.
- El video introductorio adjunto es un preámbulo de como se reacciona sin inteligencia emocional y servirá de marco para los cambios en conducta que obtendremos.

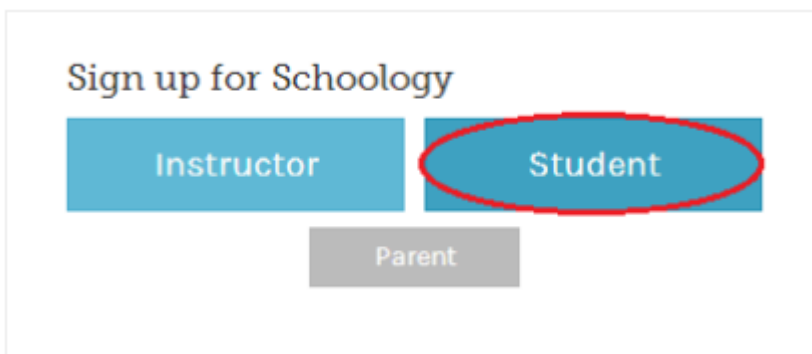
TALLER #1 Inteligencia Emocional y la Fórmula del Éxito.

- Recibirá un email con las instrucciones para acceder a la plataforma educativa donde se desarrollará el curso en línea.
- Las estrategias y actividades serán variadas en cada taller para mantenernos en expectativas durante todo el curso. Este primer taller es un Podcast. Las ventajas de audio es que puedes reproducirlo en varios equipos no te limita a estar sentado en un escritorio. Toma nota de los detalles del audio, aunque conciso, la información es muy valiosa. Harás referencia siempre.

BIENVENIDO A NUESTRA CAPACITACIÓN ACELEARNING GROUP

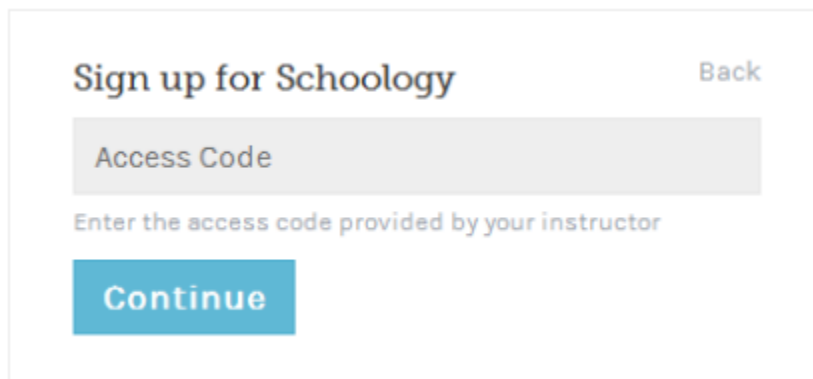
REGISTRARSE (ESTUDIANTE)

INSTRUCCIONES



Código de acceso: MDZF8-
TTBGR

1. Haz un click sobre el botón de estudiante o "Student"
2. Entra tu código de acceso. Este código fué o será enviado por el instructor.
3. Llena la forma con tu información.
4. Haz un click en registrar para completar el proceso.



Cuando usas un código de acceso para acceder a un grupo entras automáticamente. Para entrar cursos adicionales en Schoology, haz un click en el link que dice unirse o "Join" en el menu desplegable del curso.

Registrarse (Estudiantes)

Puedes usar un correo electrónico o tu nombre de usuario para registrarte, depende de tu tipo de cuenta (gratis o Enterprise). Sigue las siguientes instrucciones:

Registro con correo electrónico

1. Ve a www.schoology.com.
2. Haz Click en el área de Registrarse en el menú en la parte de arriba.
3. Entra tu correo electrónico y tu clave.
4. Haz un click en "Login"

Entrada con nombre de Usuario

1. Ve a www.schoology.com.
2. Haz Click en el área de Registrarse en el menú en la parte de arriba.
3. Entra tu Nombre de usuario, clave, y el nombre de la escuela (A la vez que escriben el menú puede ir apraciendo el nombre de las escuelas).
4. Selecciona tu escuela.
5. Haz un click "Login".

Sign in to Schoology

The screenshot shows the Schoology login interface. It includes a username field with 'janes', a password field with masked characters, a dropdown menu showing 'Schoology Academy', a checked 'Remember my School' checkbox, and a blue 'Login' button. Red arrows point from text annotations to the dropdown menu and the 'Remember my School' checkbox.

As you enter your school name, select from the list of schools that appear

Schoology Academy

Remember my School

Login

This option remembers your school for the next time you login

Note: Users who do not have an email address associated with their account will not be able to reset their password using the Forgot your password link.

ANEJO 2

Pre y post prueba (ver imagen)

Evaluación previa

*Obligatorio

Soy capaz de describir para qué nos sirve la Inteligencia Emocional *

Alto 4 - 1 Bajo

1 2 3 4



Tengo claro por qué es importante incrementar mi Inteligencia Emocional en el trabajo y en la vida diaria *

Alto 4 - 1 Bajo

1 2 3 4



Entiendo por qué es más importante el Cociente Emocional que el Cociente Intelectual *

Alto 4 - 1 Bajo

1 2 3 4



Tengo claro, ¿porque tengo que trabajar más en conocerme mejor y estar en continuo proceso de mi Auto- Conocimiento *

Alto 4 - 1 Bajo

1 2 3 4



Actualmente reconozco mis emociones y sé como manejarlas *

Alto 4 - 1 Bajo

1 2 3 4



Enviar

Nunca envíes contraseñas a través de Formularios de Google.

100%: has terminado.